



St Bede's College International Rugby Programme

セント・ビーズ・カレッジ ラグビー留学プログラム



学校紹介

セントビーズカレッジは、1911年に創立されたカソリックの男子高校で、学生の総合的な発達を重視した幅広い教育を行なっています。学校は、学業とスポーツが優秀との評判があります。数カ国からの留学生を含む800人の学生がいます。19ヘクタールある学校の敷地には、ラグビー場4面、サッカー場2面、国際レベルのホッケー場、新しいウェイトトレーニングルームを備えた最新の体育館があります。学生の85%が、学校スポーツに参加しています。

ラグビー留学プログラム概要

ラグビー留学生の皆さんに個々の能力を最大に引き出す機会を与えるためにつくられたプログラムです。

- スキルセッション週4回
ハンドリング/コンタクト/ディフェンス/状況判断
- ウェイトトレーニング週3回
- スピード&アジリティ
- ボールゲーム
- 体幹強化
- ビデオ分析
- 個々への栄養指導
- 初級英語週7時間
- 英語上級者は、留学生担当の許可を得た上で一般クラス2教科に授業参加
- 日本人教員による高校2数学と社会の授業が週2回





ラグビーチーム

男子:個々のレベルにあった校内のラグビーチーム/U16, 1、2、3軍

放課後週2回の練習と週1回の試合、シーズン中20試合

女子:高校の合同チーム(経験者)／放課後週1回の練習と平日放課後の試合、

または現地のシニアチーム／週2回の夜間練習と週1回の試合(希望者のみ)

プログラム期間

3月の第3週から8月の第3週までの22週間

1年留学:プログラム終了後は、一般留学コースへ編入

宿泊・食事

男子:学校の敷地内にある寮、1日3食付き 朝・昼・夕

女子:ホームステイ、1日3食付き 朝・昼・夕

サポート

心身の健康状態を最優先するために、インターナショナル担当のスタッフが手厚いお世話をいたします。クライストチャーチ到着後、オリエンテーションを行い留学生が滞在中、学校およびホームステイ生活によく溶け込めるよう全面的にサポートいたします。



Facebook

St. Bede's College International Rugby Programme

E-mail: ealeym@xtra.co.nz